

抱え込まない子育て



保護者の声

- 初めての子育てで、子どもの教育を一人で完璧にこなさなければと思っていましたが、周りの人に甘えていいのだと肩の荷をおろすことができました。
- どうしても自分の考えに固執してしまうので、身近な人たちや支援してくれる人のアドバイスを大切にしています。

Point!

「ほどよい母親」という言葉があります。子どもに自然な愛情を注ぎ、一緒に時間を楽しむことのできる「ほどほど」の親がよいのです。

子育ては「抱え込まない」、「閉じこもらない」がポイントです。

様々な制度や機関を上手に利用したり、互いに助け合ったりするなど、サポートを受けながら、子育てをしていきましょう。

(子育てアドバイスブック「ひよこ」P2、「クローバー」P31)



【問合せ先】
茨城県教育庁総務企画部生涯学習課
就学前教育・家庭教育推進室
TEL 029-301-5132